

健康事奉生活操練表

姓名：_____

日期	呼求主名	唱詩	禱讀主話	讀經	書報	家打開／接觸人	備註
週一 ()							
週二 ()							
週三 ()							
週四 ()							
週五 ()							
週六 ()							

說明：

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 呼求主名，請打勾或填寫次數。 2. 唱詩，請寫首數。 3. 禱讀、讀經，請寫卷章節，例如：太四 1-10 | <ol style="list-style-type: none"> 4. 書報，請寫書名及頁數。 5. 家打開，請打勾。
接觸人，請寫人名。 |
|---|---|

健康事奉生活操練表

姓名：_____

日期	呼求主名	唱詩	禱讀主話	讀經	書報	家打開／接觸人	備註
週一 ()							
週二 ()							
週三 ()							
週四 ()							
週五 ()							
週六 ()							

說明：

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 呼求主名，請打勾或填寫次數。 2. 唱詩，請寫首數。 3. 禱讀、讀經，請寫卷章節，例如：太四 1-10 | <ol style="list-style-type: none"> 4. 書報，請寫書名及頁數。 5. 家打開，請打勾。
接觸人，請寫人名。 |
|---|---|