

## 健康事奉生活操练表

姓名：\_\_\_\_\_

日期	呼求主名	唱诗	祷读主话	读经	书报	家打开/联系人	备注
周一 ( )							
周二 ( )							
周三 ( )							
周四 ( )							
周五 ( )							
周六 ( )							

说明：

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 呼求主名，请打勾或填写次数。</li> <li>2. 唱诗，请写首数。</li> <li>3. 祷读、读经，请写卷章节，例如：太四 1-10</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. 书报，请写书名及页数。</li> <li>5. 家打开，请打勾。<br/>    联系人，请写人名。</li> </ol> |
|---|---|

## 健康事奉生活操练表

姓名：\_\_\_\_\_

日期	呼求主名	唱诗	祷读主话	读经	书报	家打开/联系人	备注
周一 ( )							
周二 ( )							
周三 ( )							
周四 ( )							
周五 ( )							
周六 ( )							

说明：

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 呼求主名，请打勾或填写次数。</li> <li>2. 唱诗，请写首数。</li> <li>3. 祷读、读经，请写卷章节，例如：太四 1-10</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. 书报，请写书名及页数。</li> <li>5. 家打开，请打勾。<br/>    联系人，请写人名。</li> </ol> |
|---|---|